

ЗАИКАНИЕ



Проблема заикания одна из самых древних. У истоков стояли Гиппократ и Аристотель. В 19 веке в России доктор Сикорский И.А. дал определение этому недугу: «Заикание - есть внезапное нарушение непрерывности артикуляции, вызванное судорогой в одном из отделов речевого аппарата». В современной трактовке, к выше сказанному, добавлено следующее: «Заикание - нарушение темпо- ритмической организации речи». Природу заикания в последнее время относят к разряду неврозов на фоне слабой неустойчивой нервной системы. Данное заболевание требует комплексного лечения (невролог, логопед, психолог).

ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАИКАНИЯ:

- ночные страхи у ребёнка, энурез.
- излишняя строгость родителей
- конфликты в семье
- недостаточность положительных эмоций
- как ускоренное развитие речи, так и задержка речевого развития

Заикание может возникнуть остро то есть внезапно, вследствие испуга, травмы.

ВОЗРАСТ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАИКАНИЯ. От 2,5 до 4 лет в период интенсивного развития речи и формирования личности ребёнка. И усиливается в период пубертатного развития.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАИКАНИЕ?

Заикание проявляется речевыми судорогами. Их длительность от 0,2 секунд до 12,5 секунд. Судороги различаются по форме и локализации (дыхательные, голосовые, артикуляторные и смешанные). Так артикуляционные (судороги губ, языка и мягкого нёба) - чаще и резче проявляются при произнесении согласных звуков (к, г, п, б, т, д). При заикании бывают тики в мышцах лица и шеи.

КАК ПРОТЕКАЕТ ЗАИКАНИЕ?

Существует 3 типа - постоянный, волнообразный, рецидивирующий. Часто 2-ой тип приглушает бдительность родителей и желание обратиться за помощью к специалистам.

ГДЕ И КАК ЛЕЧИТЬ ЗАИКАНИЕ?

Амбулаторно - в поликлинике, приём ведут логопед и невролог, стационарно - в отделении патологии речи, неврологических отделениях при больницах, для дошкольников существуют логопедические группы в детских садах. Родителям обязательно пролечивать ребенка у невролога по месту жительства раз в полгода.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СТАЛ ЗАИКАТЬСЯ?

Создать благоприятную тихую семейную обстановку, соблюдать режим дня. Помогает совместное чтение стихов, ритмических потешек, пение песен, иногда шепотная речь. Важно помочь своему ребёнку и как можно раньше обратиться за помощью к специалистам.

ПОДГОТОВИЛА: Хаятдинова Г.М.,
учитель-логопед